



Dr. med. dent.

Hendrik Schwarm

Zahnarzt und Fachzahnarzt für Oralchirurgie

Praxis für Zahnheilkunde und Implantologie

Kaiserstraße 100 | 66386 St. Ingbert

Tel. **06894 37955** | info@praxis-schwarm.de

www.praxis-schwarm.de

Medikamente

direkt die angeordneten Arzneimittel nach Anweisung Ihres behandelten Arztes einnehmen.

Kühlen

gleich von außen mit Kühlkissen/-kompressen, feucht-kalte Umschläge das OP-Gebiet für eine halbe Stunde kühlen, dann nach 30min Pause wieder kühlen (ca.2 Tage lang).

Keine Wärme während der ersten beiden Tage; vermeiden Sie Wärme (Sonne, Sauna etc.)

Wattetupfer

30 Minuten auf den eingelegten Tupfer beißen, nachher den Tupfer entfernen.

Essen

erst nach Wiederkehr des vollen Gefühls. Heiße und scharf gewürzte Speisen vermeiden. Im Wundgebiet bitte sehr vorsichtig kauen.

Trinken

anregende Getränke wie koffeinhaltigen Kaffee, schwarzen Tee und Alkohol unbedingt am ersten und zweiten Tag wegen der Gefahr einer Nachblutung vermeiden. Die ersten 2 Tage keine Milchprodukte wegen der Infektionsgefahr.

Mundpflege

Vermeiden Sie am Tag der Operation Mundspülungen (Nachblutungsgefahr). Putzen Sie nach jedem Essen wie gewohnt vorsichtig Ihre Zähne und tupfen Sie die Fäden mit einem nassen (klares Wasser, Mundspülung oder Kamillentee) Watteträger (z.B. Q-Tip) sauber.

Rauchen

nicht während der Heilungsphase rauchen (Wundheilungsstörungen).

Anstrengungen

wenig sprechen, kein Sport, nicht bücken, nicht heben.

Liegeposition

nicht flach liegen; Kopf für 2-3 Tage nachts hochlagern.

Verbandsplatte

wenn vorhanden, dann reinigen Sie diese bitte ab dem 1. Tag nach jeder Nahrungsaufnahme.

Nachblutung

Blutungen können in geringem Umfang auftreten und sind ungefährlich. Bei anhaltenden und starken Blutungen beißen Sie bitte für ca. 30 Minuten auf ein geknotetes Stofftaschentuch und lagern den Kopf hoch. Sollte dies erfolglos bleiben, wenden Sie sich an uns.

Schmerzen, Kieferklemme und Schluckbeschwerden

können (v.a. bei Entfernung der Weisheitszähne) auftreten. Nehmen Sie, wie angeordnet, Ihre Medikamente ein. Sollten die Beschwerden nicht abklingen, kontaktieren Sie uns.

Während der Praxiszeiten: **06894 37955**

Außerhalb der Praxiszeiten:

Ihr nächster Termin:

Datum

Uhrzeit